

REGOLAMENTO ESCURSIONI E GITE

1. Il socio deve iscriversi tramite SMS al numero 329.9433429 (Matteo) indicando nome e cognome del/dei partecipanti, salvo diverse disposizioni od opportunità offerte dalla Sezione, versando quando richiesta la quota stabilita. Il socio deve essere in regola con il pagamento della quota sociale dell'anno in corso.
2. I partecipanti a escursioni o gite debbono leggere attentamente il programma ed uniformarsi alle sue indicazioni, particolarmente per ciò che riguarda le difficoltà del percorso, i dislivelli, i tempi di percorrenza, l'abbigliamento e l'equipaggiamento. Essi debbono essere sempre muniti, a scopo di riconoscimento, della tessera CAI SAT o del Sodalizio equiparato, in regola con il pagamento della quota relativa all'anno in corso e sono tenuti ad esibirla al Capogita su sua esplicita richiesta.
3. Il Capogita nominato dal Presidente, oltre all'onere di condurre gli accompagnati in sicurezza, ha anche la facoltà di:
 - escludere dall'escursione tutti coloro i quali, per palese incapacità o per inadeguato abbigliamento e/o equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà del percorso;
 - ritardare l'orario della partenza, o in caso di proibitive condizioni meteorologiche, di sospendere l'escursione o la gita;
- in caso di forza maggiore, o quando ne ravvisi la necessità, può modificare il programma e l'itinerario programmato.
4. Nel corso dell'escursione, i partecipanti sono tenuti a seguire le direttive del Capo gita, collaborando con il medesimo alla buona riuscita dell'escursione.
5. Durante le escursioni, sugli automezzi e nei rifugi tutti sono chiamati a mantenere un comportamento ispirato al comune senso della morale e della buona educazione, ad ogni modo tale da non arrecare molestia al prossimo.
6. I minori sono ammessi soltanto se accompagnati da almeno un genitore o adulto, autorizzato dai genitori del minore.
7. In caso di gite, che prevedano l'uso di veicoli privati, s'intende che l'escursione ha inizio dal luogo dove si lascia la macchina e termina dove si prende nuovamente il veicolo.
8. L'assicurazione prevista dal CAI risponderà solo per i soci in regola con il tesseramento; i non soci che si iscrivono alla gita entro i termini prefissati pagheranno una quota per l'assicurazione.
9. Il consiglio della sezione si riserva la facoltà di decidere volta per volta l'apertura alle escursioni ai non soci. Lo stesso consiglio può indicare il numero chiuso dei partecipanti.

In caso di necessità la chiamata di soccorso deve avvenire al numero unico di emergenza 112 comunicando le seguenti informazioni:

1. Da dove si sta chiamando.
2. Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato (se la chiamata dovesse interrompersi è importante che il telefono venga lasciato libero per consentire alla Centrale operativa di richiamare).
3. L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o sicuramente un riferimento importante di ricerca rilevabile sulla cartina).
4. La propria posizione se in possesso di altimetro (opportuna-mente tarato) o GPS;
5. Indicazioni in merito a cosa è visibile dall'alto (pendio, bosco, cima, rifugio, ecc.).
6. Cosa è successo;
7. Quando è successo;
8. Quante persone sono state coinvolte nell'incidente.
9. Le proprie generalità (fondamentali).
10. Le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e: difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, ecc; .
11. L'esatta posizione del ferito (se seduto, se disteso supino, se disteso prono, se appeso, ecc).

fonte: www.cnsas.it

**NUMERO UNICO
PER TUTTE
LE EMERGENZE:**

Emergenza

112



SAT

**Società Alpinisti Tridentini
Sezione Carè Alto**

2019

PROGRAMMA ATTIVITÀ

satcarealto.it - facebook [satcarealto](https://www.facebook.com/satcarealto)

FEBBRAIO

Domenica 17

Sentiero Nago Torbole - Tempesta

Passeggiata per famiglie. Difficoltà E

MARZO

Domenica 17

Biacesa - Rocchetta - Giochello - Bocca

Giumella - Val del morto - Biacesa

Difficoltà EE

MAGGIO

Domenica 19

Malga d'Arnò - Passo dei Legionari

Rifugio Trivena

Difficoltà EE

GIUGNO

Domenica 16

Rifugio Gork - Passo della Cunella - Rifugio

Gork

Difficoltà EE

Venerdì 21 - Manutenzione sentieri

LUGLIO

Sabato 13 - Manutenzione sentieri

Domenica 21

Festa alla Malga Barusela

Domenica 28

Cima Sassara dalla Val Gelada

Difficoltà EE

AGOSTO

Sabato 10 - Manutenzione sentieri

Mercoledì 14/Giovedì 15

Rifugio Segantini - Cima Presanella

Difficoltà EEA

SETTEMBRE

Sabato 14/Domenica 15

Tione di Trento - Rifugio Pernici (Val di

Ledro) - Riva del Garda

Difficoltà EE

Domenica 22

Val di Daone - Re di Castello

Difficoltà EE

OTTOBRE

Domenica 6

Escursione e Pranzo sociale sui monti di

Mezzocorona:

-Ferrata Giovanelli Difficoltà EEA

-Escursione da sentiero O500 Difficoltà E

(possibilità di salire in cabinovia)

Domenica 20 - Congresso SAT

NOVEMBRE

Venerdì 8

Castagnata sociale e consegna

Annuario 2019.

E= itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche

EE= itinerario per escursionisti esperti

EEA= itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura

Altre escursioni verranno comunicate attraverso la **pagina facebook**, la **newsletter** (per iscriversi fate richiesta a info@satcarealto.it) e locandine affisse nei vari paesi.

Escursioni e altre proposte da calendarizzare:

- Laghi di Valbona
- Rifugio Velo della Madonna
- Val Cercen, Rifugio Denza
- Secondo Rally del Brenta
- Rifugio Mulaz da passo Valles
- Forcell Rosso
- Sentiero Numero 1 Adamello
- Escursione in Lagorai

Se hai escursioni da proporre scrivici a info@satcarealto.it.